



SMART SPACE

РАССМОТРЕНО
На методическом совете
Протокол от « 2 » сентября 2022 г.
N 10

УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ
ООО «ЦИР «СМАРТ»
№ от « 2 » сентября 2022 г.
Директор /Сергеева М.Э

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ООО «ЦИР «СМАРТ» (далее – Центр) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Редакция от 07.10.2022, с изм. и доп. т. в силу с 13.10.2022);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629).

1.2. Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы социально-педагогической направленности реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Продолжительность учебного года

2.1. Учебный процесс в Центре длится 10 месяцев, с 1 сентября по 30 июня, в соответствии с календарным графиком, который утверждается приказом директора Центра.

2.2. В 9-х и 11-х классах продолжительность учебного года определяется с учетом прохождения слушателями итоговой аттестации образовательных программ среднего и основного общего образования в Российской Федерации (ОГЭ и ЕГЭ), равна 9 месяцам, начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Данное правило касается и слушателей, поступающих в первый класс. Продолжительность курса «Подготовка к школе» осуществляется также 9 месяцев, с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия.

Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания первого учебного полугодия следуют зимние каникулы. Сроки зимних каникул определяются в соответствии с нерабочими праздничными днями, установленными Правительством Российской Федерации.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ социально-педагогической направленности.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в Центре начинаются в 8.00 часов.

3.2. Для всего Центра устанавливается шестидневная учебная неделя, с понедельника по субботу.

3.3. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями санитарных правил и норм СанПин 2.1.3684 - 21, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 3.

3.4. Продолжительность занятия в группах составляет 60 и 90 минут.

3.5. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до 15 минут.

3.6. Слушатели должны приходить в Центр не позднее 10 минут до начала занятия.

3.7. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для обучающихся 7–10 лет не позднее 20.00, для обучающихся 11–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности обучающихся по направлениям «Подготовка к школе» и «Начальная школа» предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.2. При использовании на занятиях по направлениям «Подготовка к школе» и «Начальная школа» ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности режима занятий при дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение для обучающихся школьного возраста должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность занятия не должна превышать 45 минут (+ 15 минут самостоятельная работа или работу по учебнику).