

Тренинг «Интеллект-карты»

Интеллект-карты (mind maps) - это визуальное представление информации в виде древовидной диаграммы. Концепция интеллект-карт была разработана и популяризована британским психологом Тони Бьюзенем, который, еще будучи студентом, озадачился поиском эффективных способов обучения и организации мыслительной деятельности.

Где можно найти применение этому поистине универсальному инструменту, который часто сравнивают со швейцарским ножом в силу его многофункциональности?

1. Планирование и организация:

- Они помогают структурировать и визуализировать идеи, планы, проекты.
- Показывают связи между различными элементами.

2. Принятие решений:

- Интеллект-карты позволяют рассмотреть проблему с разных сторон.
- Помогают увидеть альтернативные варианты решения.
- Способствуют развитию творческого и критического мышления.

3. Обучение и запоминание:

- Используются для создания конспектов, чтобы лучше понять и запомнить материал.
- Повышают эффективность обучения за счет наглядного представления информации.

4. Генерация идей

- Интеллект-карты стимулируют творческие способности.
- Позволяют быстро фиксировать возникающие идеи.

В центре “Smar’t Space” тренинг проводит лицензированный инструктор Марина Эвальдовна Гаус, прошедшая обучение у Тони Бьюзена в Англии в очном формате.

Цель тренинга: освоение эффективного инструмента мыслительной деятельности с последующим применением в разных сферах деятельности, а именно:

- научиться создавать интеллект-карты;
- практиковать упражнения, способствующие эффективной работе обоих полушарий;
- применять интеллект карты в своей деятельности.

За 8 часов участники создадут 5 интеллектуальных карт:

1. План дня
2. Конспект статьи
3. Анализ ситуации
4. Презентация выступления
5. Карта баланса.

Возраст слушателей: 18+

Продолжительность: 8 часов (с 10.00 до 18.00)

Количество участников в группе: от 4 до 10 человек.

Стоимость тренинга: 4160 руб. (материалы и кофе-паузы включены)